



媒體報導

日期： 2012年3月18日(星期日)
資料來源： 成報 - 港聞 - A9
標題： 退而不休服務社區 建立緊密鄰里網絡 精靈婆婆獲頒巨星獎
參考網址： http://www.singpao.com/gw/xwa/201203/t20120318_340993.html

退而不休服務社區 建立緊密鄰里網絡 精靈婆婆獲頒巨星獎

70歲的繆瑞英雖然是獨居老人，但她生活充實，是一名「精靈婆婆」。她謂，當年出嫁後，一直以照顧家庭為己任，畢生精力獻給家庭，至今四代同堂，一家18口，及後子女成家立室，剩她獨居，但她退而不休，把全幅精神轉到服務社區上，並不斷鼓勵鄰友參與各種活動和事務，建立緊密的鄰里網絡。

記者周寶誼報道



節目，推介鄰友參加。

由香港大學公共衛生學院和基督教家庭服務中心合辦「愛+人；齊來學；愛家」計劃，以推廣學習型家庭的重要性。由10年3月至12年3月，在觀塘翠屏南邨實行計劃，為期17個月約有80個活動項目，逾千人參與。大會鼓勵家人一同出席，透過講座、工作坊、參觀和興趣班等節目，加深家人間了解和溝通，同時支持參加其他的社會服務。主辦單位以參加者的參加時數作參考，昨日向約50名居民頒發嘉許獎，以鼓勵他們的積極參與。在個人組獲得巨星獎的繆瑞英，以活潑、樂觀的心態，成為學習型的家庭成員得獎。社會福利署助理署長王嘉穎希望透過學習型家庭計劃，推廣家人互助互愛的理念。



獲得個人組巨星獎的得獎者繆瑞英。(周寶誼攝)

繆瑞英(人稱阿繆)曾是一名媽媽，在打點小孩事務上頗有心得。她為了餬口在外工作，幸得3名大女兒分擔家務，維持家庭和諧。直至自己準備生育第四名小孩，她決定親自照顧子女，一心一意照顧家人。至此，她育有1子4女，子女各自成家立室，如今已兒孫滿堂。活潑精靈的阿繆退休生活亦很精彩，除參加旅行到處尋幽探勝，亦為區內的居民籌劃各項社區活動，還被委任為大慶的互助委員會副主席，並服務了街坊四年。雖學歷只達小學程度，但她不斷自學：「現今社會物質豐富，為了不落後於人，身體健康便要多學習。」

教子有方 從不體罰

對於管教子女，繆對子女從不體罰：「子女多，唯有自己親力親為去照料所有。幸好兒女知道父母辛勞，會主動分擔家務。」她認為，以身作則便是子女的榜樣，她又主張身教，不贊同打罵。阿繆又指，區內有不少社區中心，可讓她參與各種活動，擴闊興趣。此外，她時刻與鄰里聯繫，鼓勵樂觀面對人生，並會花心思為居民設計

三母女齊獲家庭組大獎

【記者周寶誼報道】一家6口的趙氏家庭，媽媽趙敏跟學生女趙婉雯、趙婉婷參加「愛+人；齊來學；愛家」計劃，獲家庭組的巨星獎。趙敏說：「一起參加美食製作班後，發現她們(學生女)喜歡烹飪，藉此了解她們的興趣。」此後，趙敏在分擔家務上，會讓子女做較喜歡的範疇，加強大家的

協作，令家務更快完成。一直主張民主教育的趙敏，兩名兒子十多歲的時候，發現自己意外懷孕，除了跟丈夫商量，也希望尊重兒子的意願，召開家庭會議商討。結果，不單得到兒子支持，他們更主動照顧妹妹。至學女出生後，趙敏在做家務和照顧兩名幼女的同時，邊教

授兒子，共同承擔家庭責任。

和睦共處溝通最重要

趙氏母女三人昨得獎，趙敏認為家人要和睦共處，迎合民主社會，必須事事商量和溝通，更要互相學習、尊重。

對於「愛+人；齊來學；愛家」計劃，趙敏坦言最開心是因為可以跟女兒一同完成活動，除了加深大家的了解，亦可教授子女日常的知識。



獲得家庭組巨星獎的三母女趙婉雯(左)、趙婉婷(中)和趙敏(右)。(周寶誼攝)





70歲的繆瑞英雖然是獨居老人，但她生活充實，是一名「精靈婆婆」。她謂，當年出嫁後，一直以照顧家庭為己任，畢生精力獻給家庭，至今四代同堂，一家18口，及後子女成家立室，剩她獨居，但她退而不休，把全幅精神轉到服務社區上，並不斷鼓勵鄰友參與各種活動和事務，建立緊密的鄰里網絡。記者周寶誼報道

繆瑞英（人稱阿繆）曾是一名媽姐，在打點小孩事務上頗有心得。她為了餬口在外工作，幸得3名大女兒分擔家務，維持家庭和諧。直至自己準備生育第四名小孩，她決定親自照顧子女，一心一意照顧家人。至此，她育有1子4女，子女各自成家立室，如今已兒孫滿堂。活潑精靈的阿繆退休生活亦很精采，除參加旅行到處尋幽探勝，亦為區內的居民籌劃各項社區活動，還被委任為大廈的互助委員會副主席，並服務了街坊四年。雖學歷只達小學程度，但她不斷自學：「現今社會物質豐富，為了不落後於人，身體健康便要多學習。」

教子有方從不體罰

對於管教子女，繆對子女從不體罰：「子女多，唯有自己親力親為去照料所有。幸好兒女知道父母辛勞，會主動分擔家務。」她認為，以身作則便是子女的榜樣，她又主張身教，不贊同打罵。阿繆又指，區內有不少社區中心，可讓她參與各種活動，擴闊興趣。此外，她時刻與鄰里聯繫，鼓勵樂觀面對人生，並會花心思為居民設計節目，推介鄰友參加。

由香港大學公共衛生學院和基督教家庭服務中心合辦「愛+人：齊來學·愛家」計劃，以推廣學習型家庭的重要性。由10年3月至12年3月，在觀塘翠屏南邨實行計劃，為期17個月約有80個活動項目，逾千人參與。大會鼓勵家人一同出席，透過講座、工作坊、參觀和興趣班等節目，加深家人間了解和溝通，同時支持參加其他的社會服務。主辦單位以參加者的參加時數作參考，昨日向約50名居民頒發嘉許獎，以鼓勵他們的積極參與。在個人組獲得巨星獎的繆瑞英，以活潑、樂觀的心態，成為學習型的家庭成員得獎。社會福利署助理署長王嘉穎希望透過學習型家庭計劃，推廣家人互助互愛的理念。

-完-

